

# KEMECSEI Hírlek

X. évfolyam, 5. szám 2007. október

KEMECSE VÁROS POLGÁRAINAK LAPJA

## ÜNNEPELTÜNK

Közös összefogással jószívű felajánlók segítségével és aktív közreműködőkkel szép napot tölthetünk el szeptember 15-én. Köszönetünket fejezzük ki mindenkinek, aki hozzájárult a nap sikeres lebonyolításához. Városnapi forgatagunk minden korosztálynak kínált szórakozási lehetőséget. Sok tehetséges fiatal tette kellemessé ünnepünket. Ezt jelzik a képek.



(folytatás a nyolcadik oldalon)

# TESTÜLETI KRÓNIKA

## 2007. augusztus 30-án megtartott testületi ülésen:

A képviselőtestület:

### Módosította

- a térítési díjakról szóló rendeletet,
- az Arany János Általános Iskola Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Egységes Pedagógiai Szakszolgálat tanulóinak térítési díj és tandíjfizetési kötelezettségeiről szóló rendeletet.

### Megalkotta

- a helyi népszavazás és népi kezdeményezés egyes feltételeiről és eljárási rendjéről szóló rendeletet és a 12/1993.(XII.10.) rendeletét és az azt módosító 5/2001. (IV.12.) önkormányzati rendelet hatályon kívüli helyezte.

### Határozatot hozott

- a kemecsei 0197/1 hrsz-ú ingatlan megvásárlásának feltételeiről.
- a Polgármesteri Hivatal akadálymentesítési és bővítési munkáira generálkivitelező kijelöléséről,
- a Kemece Vasúton túli terület - Csere - közbiztonságáról.

## 2007. szeptember 13-i ülésén

A képviselőtestület:

### Elfogadta

- az Önkormányzat 2007. évi költségvetésének I. félévéről szóló beszámolóját,
- a Polgármesteri Hivatal alapító okiratát
- az Arany János Általános Iskola Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Egységes Pedagógiai Szakszolgálat minősítési eljárás második szakaszában való részvételéről szóló határozatát.

### Módosította

- az 1/2007. (II.16.) az Önkormányzat 2007. évi költségvetéséről szóló rendeletet.

### Határozatot hozott

- az Önkormányzati utak fejlesztésére (EAOP-2007-3.1.2) pályázat benyújtására (Ipari Parkhoz vezető út kiépítése)
- az Óvoda építésére vonatkozó pályázat benyújtásáról (ÉAOP-2007.4.1.1/F)
- a Bölcsőde szakmai vezetője megbízásának meghosszabbításáról.

### Megtárgyalta

- a kemecsei 889/3,889/4 hrsz-ú ingatlan vételi ajánlatát valamint az Educar Bt. Kérelmét.

Az Önkormányzat rendeleteit terjedelmükre való tekintettel a Helyi Újságban nem tesszük közzé, megtekinthetők a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján illetve Vegera Istvánné köztisztviselőnél, továbbá a [www.kemecse.hu](http://www.kemecse.hu) honlapon a folyamatos frissítéseket követően.

Molnárné Ferkó Rita  
jegyző

## Tudja-e?

Rendezvényeink általában úgy tudnak létrejönni és sikeresen lebonyolódni, ha az alapötlet mellé felsorakoznak a segítőkészek. Van aki munkájával van aki anyagi vagy más jellegű hozzájárulásával igyekszik azon lenni, hogy városunkban legyenek sokak meglepedését és tetszését elnyerő ünnepek megemlékezés.

Így volt ez legutóbb a Városnapra és az Idősek köszöntésére készülődve is.

Köszönjük a munkájukat az Iskola, a Polgármesteri Hivatal és Zsadány Kht. dolgozóinak, a Bölcsőde vezetésének, a Fényposztó Községi Háznak, a Polgáröröknek, Korpai Gábornak, Tar Sándornak és Szőke Lászlóknak, a Kulturális Bizottság tagjainak, Nyugdíjas Klubnak, a jelenlévő képviselőknek, a Rudi-Jani-László zenés csoportnak és valamennyi szereplőnek, akik 100-an voltak.

Köszönettel tartozunk Király Józsefnek, Simai Istvánnak és azoknak a kereskedőknek, akik eddig már több alkalommal adták szolgáltatásaikat, valamint Kozma Gyulánának és csapatának.

### Támogatóink (anyagi és egyéb jellegű hozzájárulás):

Perec Bt	Vajda Tibor
Nagycsaládok Egyesülete	Tóth László
Zsadány Kht.	Smid Józsefné
Polgármesteri Hivatal	Váczi Sándorné
Király József	Pethő Tibor
Deák Ágnes	Nagy István
Pásztor Gyula Csabáné	Hajdu Lajos

Reméljük, a jövőben is számíthatunk az önzetlen segítő és támogatókra és közreműködőkre.

Smid József  
a Kulturális Bizottság nevében

## A kegyelet lángjai

Novemberben halottainkra emlékezünk.

Virágba borulnak a temetők, este mécsesek és gyertyák égnek a holtakért.

Csend, nyugalom, békesség mindenütt. Ott nyugszanak azok, akik szerettek és akiket szerettek.

Rengeteg emberrel találkozunk ilyenkor. Rokonok, ismerősök barátok viszik a virágot és a kegyelet lángjait a sírhalmokra, melyet egyszerű fejfa vagy szebbnél szebb síremlék jelez. Sok-sok emlék merül fel bennünk, szomorúan könnyhullatva gondolunk az elmúlásra.

„Emlékük, mint lámpafény az estben  
Kitündököl és ragyog egyre szebben.”

## Olvastuk?

Előző számunkban felhívás formájában jeleztük, hogy a 2008-as Tavaszváróra magvak felhasználásával készült alkotásokat hirdetünk meg. Várjuk a szebbnél szebb ötletes munkákat.

## RÓLUNK SZÓL



A Kemecei Hírek tudósításai a megélt eseményekről szólnak, de jelzik az előttünk álló hónapok várható programjait is. Az utóbbi számokat lelkes gyerekek (Pásztor Ildikó, Pethő Réka, Bodnár Bianka, Nagy Izabella) árusítják kereskedelmi egységük jóindulatú segítségével (Pethő Tibor, Pásztor Tibor, Pipi baromfi-bolt, Szabó Józsefné). Köszönjük munkájukat és kérjük a város lakóit, várják őket vagy érdeklődjenek a legközelebbi boltban.

## A Nőegylet nyárbúcsúztatója

A közös együttlét és az alkotás öröme jellemzi a Nőegylet programjait.

A nyárbúcsúztaton is több ötlet kívánság fogalmazódott a jövőre vonatkozóan. Újra lesz adventi koszorú készítés folytatódik a foltvarrás és színházba is ellátogatunk. Szívesen várnánk sorainkba a lányokat, asszonyokat, akik tudják, hogy együtt minden mindig könnyebb. Jelentkezni lehet Váczi Zsuzsannánál és Pálfyné Blaner Anikónál.



# Egészségfejlesztés

Az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat (továbbiakban ÁNTSZ) Nyíregyházi-, Ibrány-Nagyhalászi-, Nagykállói-, Tiszavasvári Kistérségi Intézete közegészségügyi tevékenységkörét bővíteni szeretné információszolgáltatással a helyi sajtóorgánumok közvetítésével elsősorban a betegségek megelőzését, a prevenciót, a szűréseket, az egészségfejlesztést, és szükség esetén az aktuális, a lakosságot érintő felvilágosító tevékenységet érintő kérdésekben. A szándékaink megvalósításához segítséget nyújtó, a cikkeinket megjelenítő lapok szerkesztősege felé szeretnék először köszönetet mondani.

Az ENSZ és az Egészségügyi Világszervezet által deklarált nemzetközi, illetve világnapok eseménynaptárként témát szolgáltathatnak a mindenkor aktuális kérdésekhez, de az olvasók közösséget, populációt érintő kéréseit igyekszem munkatársaimmal majd szem előtt tartani.

Első cikkemben az október elsején esedékes Idősek Világnapja alkalmával szeretném köszönteni az idősebb korosztályba tartozó olvasókat, róluk és hozzájuk is szólni, és néhány közérdekű adattal, információval hozzájárulni az egészségesebb életmód megteremtéséhez, a megélt életevek minőségének javulásához.

Az egészségi állapotot meghatározó tényezők - amikre a későbbiekben is rendszeresen felhívni fogjuk a figyelmet:

45 %-ban az életmód (táp-lálkozás, mozgás, stressz - megfelelő stresszkezelés, megfelelő alvás, pihenés, egészséges szexualitás, dohányzás-alkoholfogyasztás, drogfogyasztás kerülése).

20 %-ban a genetikai tényezők,

15 %-ban a környezeti hatá-

sok (a magyarországi környezetszennyezési határértékek gyakran 5-10-szeresei a nyugati országok határértékeinek),

15 %-ban az egészségügyi ellátás (mindenki számára elérhető legyen a magas szintű ellátás).

5 %-ban az ország egészségpolitikája, szociálpolitikája, GDP-je.

A felsoroltak alapján megállapítható, hogy az életmód az, amivel leginkább befolyásolhatjuk egészségünk alakulását, és amennyiben környezetünkben pozitív változásokat sikerül elérni - ami elsősorban lakóhely változtatása során feltűnő -, elmondható, hogy egészségünkért mi magunk tehetünk a legtöbbet.

A világban különösen fontossá vált az egészség és az életminőség, hiszen az ember hosszabban, de egészségesebben és kielégítő jólétben szeretne élni. A lakosság átlagéletkora nő és az idősebb emberek már csak életkoruknál fogva is inkább betegek, mint a fiatalabbak.

Többféle életszakaszolás is ismert, a leginkább közismert a WHO beosztása, ami szerint megkülönböztethető az áthajlás vagy átmenet kora: 45-50-től 55-60 éves korig, az idősödés: 60-tól 75-ig, az idős kor: 75-től 90-ig, az agg kor: 90-től 100-ig és 100 év felett a matuzsálemi kor.

Magyarországon a 60 éves és idősebbek aránya meghaladja a 2 milliót, ami az össznépesség 20%-a. Csak Budapesten a nyugdíjasok száma megközelíti a 700 ezret, a fővárosban tehát minden harmadik ember nyugdíjas.

Az idősekkel foglalkozó gerontológia és annak orvosi vonatkozásait magába foglaló geriátria kialakulása a 20. század első harmada óta folyik Dr. Iván László gerontológus

professzor úr több alkalommal tartott az idősek, nyugdíjasok részére előadást az intézetünk felkérésére is. A professzor úr munkájából idéznék a továbbiakban néhány gondolatot:

Az öregedés, természetes vagy normál folyamatok időbeni változásait jelenti, (fiziológias öregedés). Kritériuma, hogy nem kóros változások, betegségek indítják és az érintett működések egyensúlya (homeosztázisa) nem borul fel, csupán a „től - ig” kapacitása szűkül be és ezek miatt érzékenyebbé, sérülékenyebbé válnak, hajlamosítva kóros elváltozásokra, gyakoribbá váló betegségekre.

Az öregedés általános jellegzetességek közé sorolhatók: a kötőszövet rugalmasságának rugalmatlanná alakulása bőrből, simaizmokból, erek falából, az izmokban, szalagokban, ízületekben is; a hajzat és szőrzet ősziülése, töredezése, ritkulása, a körmök fényének, simaságának csökkenése, töredezése; fogak vesztése, romlása; a hallás és látás gyengülése; a test tömegének csökkenése és az izomzat erejének gyengülése; a mozgásnak lassulása és nehézkessége; a reflexműködések lassulása és pontatlansága; a hirtelen változásokhoz való gyors alkalmazkodás lassulása; a tüdők, a vesék, a testen áramló vér, az ízlelő bimbók, az agy tömegének, a csont-izületi rendszer rugalmasságának, a nyálképződésnek, az immunműködések pontosságának csökkenése; végül de nem utolsónak sorban az érdeklődés, közérzet, figyelem, kezdeményező-készség, változtatási rugalmasság, jóindulatú memória (rövid távú megjegyző működésekben) módosulás; érzelmi érzékenység és hangulati szintelenedés; az alvás, a napi életritmus változása; a visszahúzódásra való hajlam, magányosság.

A lehetőségek társasági szinten korlátlan az egyén sorsának, saját öregedés optimalizálására.

Az első lépést az ember életmódjának felülvizsgálásával kezdje, időszaki kontrolljával folytassa. Nagyon fontos a saját minőségének alakítása, szembenézés a hibáival, - túlzásaival, esetleges rendezetlenségének rendszertelenségével.

Lehetséges módszerek: rendszeres életrend kialakítása, napi rutinyes és lényegtelen dolgok elkülönítésével, - fontos dolgok sorrendezésével. Az aktív életmód szükséges fejlesztése: naponta legalább fél órányi gyaloglás, még inkább sétával, - kalóriaszegény, napi 3-4-szeres étkezéssel, megadva arra a időt, percre a nyugalmat és kikapcsolódást.

Rendkívül fontos az idősebb szellemi érdeklődésének erősítése, - feladat vállalás, - az emberrel kapcsolat kialakítása, fenntartása, - összejövetelek, klub-élet, - törődés másokkal, segítség másoknak, a természet szeretet és a természetjárás, a szép dolgok megtekintése és élvezete, - a társas kapcsolat testi-lelki fenntartása, - agyfrissítő hobbijátékok, és nem utolsónak sorban szervezett, folyamatos tanulmányok (pl. nyelv, ismeretterjesztő, stb.), - mindezt naprakészen humorral, hittel, reménykedéssel, kíváncsisággal, ismeretmegosztással, - szeretettel, barátsággal, - szomszédsági és rokonsági kapcsolatokkal, valamint a kellemes utazások, nem megterhelő sport, - testgyakorlás, - esti lefekvés előtti ellazulás és holnapra készülménykedés, - az önmagunk megbecsülése.

Az idősebb embernek törődnie kell a saját külsejével, megjelenésével. Ebben a korban felébrednek a beszélgetéskészségek, emlékezések; megbékélés a világgal, másokkal és önmagával. A tartós belső győzteskedés és kételyek, problémák

enyhítése legalább olyan fontos, mint az, hogy az élet egyszerű dolgaira nagyobb figyelmet kell szentelni, - másokat meg kell becsülni, de önmagát nem szabad lebecsülni, - kerülni kell a kiábrándultságot, a lemondást, a közönyösséget, - az önfeladó gondolkodást.

A hívő élet, a közösséghez tartozás meghatározó tényezők a harmonikus és tartalmas öregedéshez. Fontos, hogy ne a reklámok rengetegében tévelygjen az ember és ne az ellenőrizetlen „életvarázslatok” függőségébe keveredjen, kérjen szakszerű, becsületes és humánus hozzáértőktől tanácsot és segítséget. Gondoljon a megelőzés értékére és tegye! Ne kritizáljon olyan dolgokat, melyekhez nem ért, - nincs felkészültsége, - de bátran és őszintén kérjen felvilágosítást, észrevételeinek egyszerű köz-

lésével, orvosai felé is. Hallgasson minél többször zenét, éneket, - verseket, és ne süppedjen órákig a TV vagy videó elé. Legyen önálló véleménye a világról, és ne hagyja magát látszatokkal, felszínes javaslatokkal befolyásolni.

Kérdezzen, kérdezzen és gondolkodjon!

Minden reggel mosolyogjon magára a tükörbe, - és próbáljon örömmel készülni az előtte lévő napnak. Érezze át azt, hogy soha nincs egyedül, mert mindig lehet egy jó szava, megértő gondolata önmagához is és az nem kevés a mindennapi életében.

Hogy mit tehet a család, - ha egyáltalán van - az idős emberért?

A család ne akarja megváltoztatni az idős ember szokásait, ne akarja mássá átnevelni, ne vitatkozzon, és ne

akarja mindenáron a maga igazáról meggyőzni. Legyen hozzá jó szava, bizalma, némi türelme, hallgassa meg, - és ne oktatgassa, - főleg ne gorbáskodjon a család egyetlen tagja sem. Az unokáktól ne zárják el, de minél többször legyenek együtt és osszák meg napi feladataikat épp úgy, mint gondolataikat és örömeiket. Ne hányjanak szemére régi dolgokat, sem öregedéséből adódó gyengeségeit. Ne írják le, ne minősítgessék, ne különítsék el, ne sértegetgessék, ne szégyenítsék meg, - vonják be olyan feladatokba, tevékenységekbe, amelyeket elbírnak, - ne vegyék kedvét tervezgetésétől, álmodozásaitól, ha még vannak ilyenek, - és a múltra emlékezését ne vonják kétségbe, - mert az az Ő múltja és az Ő életének története! Ne aggódjanak állandó tiltásokkal.

A családfenntartó erejéből

mindig jusson részére.

Ne hajszolják és forszírozák a családtagok által jónak tartott ügyekbe, utazásba, tevékenységbe stb. Nem megszkott megnyilvánulásainak megértéséhez szakszerű segítséget kérjenek. Ne tekintsek az idős családtagot parkolóknak, csomagmegőrzőnek és raktárnak. Hagyjanak részére vágyakat, terveket, önállóságot. Az emberi méltóság és megbecsülés nem pénz és anyagi kérdés, hanem egyszerű szeretetteljes magatartás.

Az ÁNTSZ helyi kistérségi intézete szerkesztésében megjelenő következő cikk az október 10-én sorra kerülő Lelki Egészség Világnapja alkalmából mentálhigiénével foglalkozik, aminek szakmai részében dr. Bojti István főorvos úr nyilatkozik

**Dr. Bayné Dr. Salzman  
Marianna**

## Gondolatok a lelki egészségről

Mindenki szeretne boldog lenni. Egészséges lenni, jólétben élni, békességben a családdal, és főleg békességben önmagával. Hogyan lehet ezt elérni? Én nem tudom. Pszichoterapeutaként sokat tudok róla, de gyanítom, hogy még többet nem.

Azt például láttam sokszor, hogy baj lesz, ha valaki nem oldja meg az időszerű életfeladatait.

Egész életünket végigkísérik ugyanis fontos feladataink. Kezdem mindjárt az ifjúkorról. Felkészülés az önálló felnőtt életre. Meg kell tanulni szívósan dolgozni - ez eleinte csak a tanulást jelenti. Kell egy jó mesterséget elsajátítani. Megtalálni a szerelmet, a boldog párkapcsolatot. Barátokat kell szerezni. Át kell alakítani a szülőkkel, testvérekkel fennálló korábbi viszonyt, hiszen egy új család jött létre. Megváltoztatjuk a szabályokat.

Ez mind szükséges ahhoz, hogy továbbléphessen az ifjú. Ha valami kimarad azt később is meg lehet oldani, de visszatérni hozzá egyre bonyolultabb, és a hiánya egyre több galibát okoz. Veszélyezteteti a lelki egészséget.

A következő szakasz sem túl egyszerű. Munka, gyerekek, család folyamatosan, 20-25 éven keresztül. Pénzre van szükség. Ehhez nem csak dolgozni, gondolkodni is kell. Képezni magunkat, és néha még ez is kevés. Még fontosabb a család, a házastárs. Valahogyan ébren kell tartani szerelmet. Mert mi lesz, ha kirepülnek a gyerekek és csak apa meg anya marad otthon kettesben? Elég nagy baj az, ha az összegyűjtött vagyont egy valóperben kell elosztani.

A feladatok neheze ezután jön. Hiszen eddig kitért a világ,

ekkortól viszont szűkülni kezd. Az ilyenkor időszerűvé váló feladatok az öregedésről szólnak. Testi tünetek az olvasószemüvegtől kezdődően. A szülői feladatok megfogvatkozása, saját szülők elvesztése. Az anyagiakkal jó esetben eleinte nincs baj, de a nyugdíj is elérkezik egyszer. Lemondások sora. Betegség. Gyász. Felkészülés a saját halálunkra. Embert próbáló feladatok, még ebben az életkorban is. Muszáj mindenhez alkalmazkodni. Aki nem talál jó válaszokat ezekre a kérdésekre, ideges, panaszkodó, depressziós emberré válik.

Ismerek bölcs öregembereket is. Boldog embereket.

Az tehát a lelki egészség, hogy érteni kell a sorsunkat és jól kell megoldani a feladatainkat? Ez is. És még sok más is. Például az is, hogy elérhető célokot kell magunk elé tűznünk. De korábban említettem, hogy nem vagyok a teljes recept birtokában.

Van még egy kérdés, a felelősség kérdése. Ugyanis nagyon jó világban élünk. Nincs háború, éhínség, nincs holokauszt, sem diktatúra. Nagyobb ezért a szabadságunk. Tehát nagyobb a felelősségünk is. Amit eddig leírtam az nagyrészt az egyén felelőssége. Persze egy kicsit a társadalomé, meg a többi emberé is, de nagyrészt a felelősség a sajátunk.

Ez azt jelenti, hogy a lelki egészségünk a saját felelősségünk? A boldogságunk, a házasságunk, a családjunk békéje, az anyagi helyzetünk, a sikerességünk, a lelki békénk, az egészségünk a saját felelősségünk? Nem a házastársunk, a gyermekünk, a főnökünk, a multinacionális vállalatok, az APEH, az önkormányzat, vagy a politikusok rontják el az életünket?

Találjuk meg a jó válaszokat!

Nyíregyháza 2007. szeptember 30.

**Dr. Bojti István**  
orvos pszichoterapeuta

## Idősek köszöntése

Hagyomány már, hogy októberben jó hangulatú összejövetelt szervezünk az Idősek napja illetve az Idősek hónapja alkalmából. Október 13-án sokan voltunk, együtt örültünk és csodálhattuk azokat a családokat, ahol 50 illetve 60 évet élhettek már meg a házaspárok „jóban-rosszban”

Gratuláltunk Balogh Lajoséknak és Kövesdi Istvánéknak a 60 évhez Korpai Jánoséknak, Nagy Györgyéknak és Varga Gyuláéknak az 50 évhez.

*„Az élet rögös útján nekünk találkozni kellett,  
hogy hitben, szeretetben éljünk mi egymás mellett.  
Meggfogom a kezedet és megígérem neked,  
hogy az élet rögös útján tovább is elkísérlek  
amíg a szívern dobogni fog, hozzád mindig hűl leszek”.*



## MEGHÍVÓ

A kemecsei Arany János Általános Iskola Tantestülete és Szülői munkaközössége tisztelettel meghívja Önt és kedves családját a „Kemecsei Gyermekéért” Alapítvány javára rendezett

### JÓTÉKONYSÁGI BÁLJÁRA

Ideje: 2007. november 10. (szombat) 19,00 óra Helye: Arany János Általános Iskola

A bál fővédnökei:

Kenderes Gyula

Kenderesné Lukács Ilona

### ZENE - TÁNC - TOMBOLA

A belépődíjat 2007. november 6-ig lehet megvásárolni elővételben a helyek korlátozottsága miatt.  
A helyszínen jegyvásárlási lehetőség nincs.

Belépőjegy ára: 3.000.-Ft

Iskolavezetés

### EZÜSTVÁSÁRNAPI VÁSÁR AZ "ARANYBÁN"

2007. december 16-án (vasárnap)

10,00 – 15,00-ig

Karácsonyi vásárt tartunk az iskolával szembeni füves parkolóban  
Itt megvásárolhatja szeretteinek a karácsonyi ajándékot és eltölthet egy kellemes napot.

**Kínálat:**

- játékok,
- szalóncukor,
- fenyővásár,
- könyv vásár,
- karácsonyfűszerek,
- ajándéktetelék,
- sütemény,
- sütőtök, forralt bor, tea,
- hangulatos zene,
- edény,
- ruhanemű,
- lakás textil



Várjuk az árusok jelentkezését a 42/358-153 vagy a 30/660-21-68 telefonon.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!  
Szervezők

## Semmelweis nap

2007. augusztus 18-án az egészségügy és szociális területen dolgozók részére tartottuk meg a Semmelweis napot, ugyan ezen a napon köszöntöttük a szociális otthonban élő időseket az Idősek napja alkalmából.

A rendezvényünk kettős célt szolgált, egyrészt az egészségügyben-szociális területen dolgozóknak szereztünk egy szép délutánt, másrészt az idősek napja alkalmából kívántunk lakóinknak emlékezetes napot szerezni.

Az egészségügyi és szociális területen dolgozóknak az ünnepe minden évben július elseje.

Hiszen ebben az évben 189 évvel ezelőtt ezen a napon született Semmelweis Ignác orvos a gyermekágyi láz kóroktanának megalapítója, a magyar orvostudomány történetének legnagyobb alakja és nevével fényjelzett ünnepen köszöntik országszerte a gyógyításban közvetlenül részt vevő orvosokat, ápolókat, asszisztenseket, védőnőket, kiegészítő alkalmazottakat. Az egészségügy más területén a gyógyításban közvetlenül nem részt vevők is ünnepelnek ezen a napon így a bölcsődében dolgozó gondozók, a családsegítő – gyermekjóléti szolgálatban családgondozók, az idősek otthonában az ápolást-gondozást nyújtó szakdolgozók és kiegészítők.

Mindenki legjobb tudása és képzettsége szerint végzi mindennapi munkáját, amely nem könnyű, hiszen a hétköznapiakban mindennap újult erővel kell szembe nézni betegségekkel, családok problémáinak megoldásával, újszülött csecsemők családba kerülésével, idős emberek magára maradottságával, az élet utolsó szakaszának elfogadtatásával.

Kívánom Önöknek, magunknak, hogy munkánk során legyen erőnk és elhivatottságunk az emberekkel való törődéshez, a munkaterületek egymásra épülése során mindenki találja meg munkája szépségét, örömét.

A bölcsességek könyvében találtam a következő idézetet, amely úgy érzem, ide illik:

A barátság kertje: a barátságot mondhatjuk egy kertnek, melybe sok-sok virágot elültethetsz. Kedvesség és nevetés a locsolás, s a szeretet lesz a nyíló virág.

Türelem, megértés, gyengéd figyelem napsütésnél jobban melegítenek. Így nem hervad a szeretet virága, s aki ültette, örökké csodálja.

**Ruska Tamásné**  
intézményvezető

## Tisztelt Idősek!

Október első napja az idősek tiszteletére rendezett világnap.

Ezen a napon Önöket köszöntjük, mert ahogy egy idézet is megfogalmazza: becsüld a kort, hosszú élet munkájának jól megérett gyümölcsét, mely a jövő ígérését hordozza számunkra.

A jövő ígérete pedig mindaz, amit Önök összegyűjtöttek számunkra: józan ész, tiszta szellem, tenni akarás, kitartás, mely méltó tiszteletet érdemel.

Gondolkodásunk a szüleink, nagyszüleink által felhalmozott értékekből táplálkozik, melyet az új generáció hordoz magában a tovább örökítés szándékával, Így élnek tovább az idősebb korosztály maradandó eszméi, sikerei, élettapasztalatuk, melynek gyümölcseit kötelességünk átadni a következő nemzedéknek. Egyszer talán mi fiatalabbak is megérezzük az időskor felelősségét és bölcsességét, de addig is szeretettel és tisztelettel nézünk fel önökre a gondoskodás szándékával és nem csak az idősek napján.

A mi feladatunk most az emberhez méltó öregkor, a támasz biztosítása intézményi keretek között.

Azt kívánom önöknek, hogy éljék életüket az otthon falai között úgy, hogy a mindennapi gondok és problémák mellett ne felejtsek el azt, hogy egy nagycsaládban tartoznak ahol szeretettel veszik önöket körül a nap 24 órájában.

Köszöntőmet *Teréz anya: Az élet himnusza* versével fejezem be.

<i>Az élet egyetlen - ezért vedd komolyan!</i>	<i>Az élet szeretet - add át magad!</i>
<i>Az élet szép - csodáld meg!</i>	<i>Az élet titok - fejtsd meg!</i>
<i>Az élet boldogság - ízleld!</i>	<i>Az élet ígérlet - teljesítsd!</i>
<i>Az élet álmom - tedd valósággá!</i>	<i>Az élet szomorúság - győzd le!</i>
<i>Az élet kihívás - fogadd el!</i>	<i>Az élet dal - énekelj!</i>
<i>Az élet kötelesség - teljesítsd!</i>	<i>Az élet küzdelem - harcold meg!</i>
<i>Az élet játék - játszd!</i>	<i>Az élet kaland - vállald!</i>
<i>Az élet nagyon - használd fel!</i>	<i>Az élet jutalom - érdemeld ki!</i>
	<i>Az élet élet - éljed!</i>

A rendezvényt megtisztelte jelenlétével Lipők Sándor polgármester úr, Molnárné Ferkó Rita jegyzőasszony, Smid Józsefné, Pethő Tibor, Tóth László, Vajda Tibor, Dr Gerzon László képviselők, Bacsó Lajos kuratórium elnök, Rása Józsefné kuratórium titkára.

Színvonalas műsort adott a sényői táncsoport Szőke Ágnes vezetésével, a jó hangulatról a besztercei Márton Lajos és zenekara gondoskodott.

**Ruska Tamásné**  
intézményvezető



# ÜNNEPELTÜNK

(folytatás az első oldalról)



## Impresszum

Kemecse Város Polgárainak Lapja Megjelenik kéthavonta 500 példányban

Felelős szerkesztő: Smid Józsefné Kulturális Bizottság elnöke Tördelés, nyomdai munka: A-Z Nyomda és Kiadó Nyírbátor

Felelős vezető: Schlosser Sándor